

# ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

**Yoga NaTour & Atem– Weekend-RETREAT 13. – 15. Juni 2025**

Teilnehmer/in: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon/Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Der Kurs wird mit gesamt 245 € (225 € für Frühbucher bis 01. April) berechnet.

Eine Anzahlung in Höhe von 20€ sichert mir die Teilnahme an dem Kurs.

Den Restbetrag zahle ich bar vor Ort.

Anzahlung bitte bar, per PayPal an [paypal.me/CarolinaAmritPuran](https://paypal.me/CarolinaAmritPuran) oder per Überweisung an:

Carolina Schulte, Kto.: Sparda-Bank Hamburg DE 79 2069 0500 0003 6767 81

**Zwei Übernachtungen inkl. Vollpension werden separat in bar vor Ort ans Yogahaus Waldstille entrichtet.**

alternativ per Überweisung an: Grenke Bank AG; IBAN DE 32 2013 0400 0060 0188 27; BIC GREBDEH1XXX

Deinen Übernachtungswunsch bitte hier ankreuzen:

- Schäfer-Doppelhütte € 138,00
- Schäfer-Einzelhütte € 178,00
- eigenes Zelt/Wohnmobil € 78,00 / € 98,00
- Bettwäsche/Handtücher € 7,00 / € 3,00

#### Stornierungsbedingungen

Bis 8 Wochen vor Beginn	Kostenlos
Bis 6 Wochen vor Beginn	25% der Gesamtkosten
Bis 4 Wochen vor Beginn	50% der Gesamtkosten
Bis 1 Woche vor Beginn	75% der Gesamtkosten
Ab 1 Woche vor Beginn	100% der Gesamtkosten

#### Aufklärung & Kontraindikationen für Breathwork Session

Bei Breathwork können intensive Erfahrungen von starken emotionalen und physischen Ausbrüchen begleitet werden.

In folgenden Fällen kann ich **NICHT** an der Breathwork Session teilnehmen:

- Herzschrittmacher / Herzprobleme
- Gefäßkrankheiten (Thrombose, Hirnschlag etc.)
- Schwere Symptome psychischer Krankheiten, wie Schizophrenie / Paranoia / schwere Psychose
- Epilepsie
- Schwangerschaft ab Empfängnis bis Entbindung

In folgenden Fällen entscheide ich selber, ob ich an der Breathwork Session teilnehme.

Zutreffendes **bitte markieren** und **Rücksprache** halten!

Es wird empfohlen sanfter (evtl. durch die Nase) zu atmen!

- Asthma (Spray bitte mitbringen!)
- Bluthochdruck
- Kürzlich durchgeführte Operationen
- Glaukom (Grüner Star, Sehnerv-Schädigung)
- Osteoporose
- Einnahme starker Medikamente, wie bspw. Antidepressiva
- Schwerwiegende Schocktraumata (Missbrauch, Gewalt, etc.)

# ANMELDUNG

Mit meiner Anmeldung erkläre ich, dass Ich auf eigenes Risiko teilnehme und mir meiner Selbstverantwortlichkeit bewusst bin.

Alle oben genannten Hinweise habe ich gelesen und verstanden.

Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Teilnahme kein Ersatz für medizinische oder psychologische Behandlung ist.

Falls ich mich in einer solchen befinde, werde ich meine Teilnahme mit meinem Arzt u./o. Therapeuten u./o. Heilpraktiker, sowie mit der Kursleitung, besprechen.

---

Ort, Datum



---

Unterschrift